

Согласовано:
 Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус
 ПФО имени Героя Советского Союза
 А.В. Кочетова
 Жуков Н.А.

Утверждаю:
 Зам. директора АО "ЧХЗ № 2"
 Егорова С.Б.

Меню
 08.04.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в кал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 5 по 8 кл)					
Бутерброд с повидлом	4,8	25/25	194,26	4,55/8,12/27,50	2*
Бананы свежие	44,24	200	172,5	3,15/0,75/54,96	
Каша молочная пшеничная с маслом	15,96	250/10	382,55	13,46/19,22/69,40	302*
Чай с лимоном	4,96	200/7	60	0,26/0,06/19,22	686*
Батон	7,5	80	213,2	12/1,68/42,40	
Итого:	77,46		1022,51		
Обед (с 5 по 8 кл)					
Салат из квашенной капусты	14,6	100	86,36	2,13/0,76/24,60	40*
Рассольник Ленинградский	10,5	250/5	131,5	6,2/5,6/22,3	139*
Жаркое по-Домашнему со свиной	62,5	280	350	23,92/25,72/30,24	436*
Компот из свежих плодов	8,98	200	124	0,21/0,21/15,27	631*
Хлеб	5,79	90	195	7,8/1,2/36,9	
Итого:	102,37		886,86		
Полдник (с 5 по 8 кл)					
Запеканка из творога со сгущенкой	35,18	75/25	468,96	17,69/18,28/53,05	366*
Чай с сахаром	2,1	200	57	0,20/1,00/15,22	685*
Итого:	37,28		525,96		
Ужин (с 5 по 8 кл)					
Яблоки свежие	28,82	200	117,5	1,00/1,00/24,50	
Птица тушеная в соусе	47,44	100(65/35)	331,02	15,08/19,35/37,96	493*
Макаронные изделия отварные	9,71	180	294,67	14,55/14,36/56,64	516*
Компот из смеси сухофруктов	8,28	200	124	0,60,00/31,4	639*
Хлеб	3,86	60	130	5,20,8/24,6	
Итого:	98,11		997,19		
Второй ужин (с 5 по 8 кл)					
Напиток кисл.йогуртовый Снежок	25,5	200	78	2,90/2,50/4,00	
Булочка школьная	5,09	100	345	5,33/9,52/23,90	561**
Итого:	30,59		423		
Всего:	345,81		3855,52		

Зав.про-ом

Экономист

Согласовано:
 Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус
 ПФО имени Героя Советского Союза
 А.В. Кочетова

Жуков Н.А.

Утверждаю:
 Зам. директора АО "ЧХЗ № 2"

Егорова С.Б.

Меню
 08.04.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 9 по 11 кл)					
Бутерброд с повидлом	4,8	25/25	194,26	4,55/8,12/27,50	2*
Бананы свежие	44,24	200	172,5	3,150,75/54,96	
Каша молочная пшеничная с маслом	16,11	280/5	498,45	13,46/19,22/69,40	302*
Чай с лимоном	4,96	200/7	60	0,260,06/19,22	686*
Батон	7,5	80	213,2	12/1,68/42,40	
Итого:	77,61		1138,41		
Обед (с 9 по 11 кл)					
Салат из квашенной капусты	17,52	120	103,63	1,11/1,43/18,02	
Рассольник Ленинградский	10,5	250/5	131,5	6,2/5,6/22,3	139*
Жаркое по-Домашнему со свининой	66,96	300	423,63	19,44/20,59/35,33	436*
Компот из свежих плодов	8,98	200	124	0,21/0,21/15,27	631*
Хлеб	5,79	90	195	7,8/1,2/36,9	
Итого:	109,75		977,76		
Полдник (с 9 по 11 кл)					
Запеканка из творога со сгущенкой	58,63	125/25	543,3	2634/28,16/97,55	366*
Чай с сахаром	2,1	200	57	0,20/1,00/15,22	685*
Итого:	60,73		600,3		
Ужин (с 9 по 11 кл)					
Яблоки свежие	28,82	200	117,5	1,00/1,00/24,50	
Птица тушенная в соусе	60,66	120(80/40)	457,22	21,1/23,62/54,55	493*
Макаронные изделия отварные	10,79	200	327,41	11,98/23,18/67,82	516*
Компот из смеси сухофруктов	8,28	200	124	0,60,00/31,4	639*
Хлеб	3,86	60	130	5,20,8/24,6	
Итого:	112,41		828,72		
Второй ужин (с 9 по 11 кл)					
Напиток кисл. йогуртовый Снежок	25,5	200	78	2,90/2,50/4,00	
Булочка школьная	5,09	100	345	5,33/9,52/23,90	561**
Итого:	30,59		423		
Всего:	391,09		3968,19		

Зав.про-ом

Экономист