



Согласовано:

Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус"
ПФО имени Героя Советского Союза
А.В. Кочетова
Жуков Н.А.

Утверждаю:

Лист 1
Зам. директора АО "ЧХЗ № 2"



Меню
07.04.24 г.

Егорова С.Б.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 5 по 8 кл)					
Сыр порциями	11,76	15	54	4,05/4,05/4,05	
Яблоки свежие	28,82	200	117,5	1,00/1,00/24,50	
Каша молоч. пшеничная с маслом	13,02	250/5	294,96	11,02/22,04/52,11	302*
Чай с сахаром	2,1	200	99	0,20/1,00/15,22	685*
Батон	7,5	80	213,2	12/1,68/42,40	
Итого:	63,2		778,66		
Обед (с 5 по 8 кл)					
Икра морковная	9,02	100	161	2/01/20,55	78*
Суп картофельный с макарон.изд., фрикадельками	15,67	10/250	233,05	10,55/5,74/37,58	140*
Плов с мясом птицы	45,8	260	434,02	23,9/32,33/77,1	444*
Напиток яблочный	4,91	200	196	0,33/0,03/44,12	
Хлеб	5,79	90	195	7,8/1,2/36,9	
Итого:	81,19		1219,07		
Полдник (с 5 по 8 кл)					
Слойка сахарная	16,24	шт.	348	4,14/26,8/41,91	
Чай с сахаром	2,1	200	99	0,20/1,00/15,22	685*
Йогурт	37,4	шт.	57	0,2/0,05/15,01	
Итого:	55,74		504		
Ужин (с 5 по 8 кл)					
Бананы свежие	44,24	200	172,5	3,150,75/54,96	
Биточки из говядины	35,1	100(65/35)	177,02	10,58/18,66/8,96	437*
Картофельное пюре	11,76	180	286	7,03/15,63/59,74	520*
Кисель	7,97	200	123	1,04/0,0/30,96	648*
Хлеб	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	102,93		888,52		
Второй ужин (с 5 по 8 кл)					
Напиток кисл.йогуртовый Снежок	25,5	200	78	5,40/5,00/21,60	
Мини слойка со сгущенкой	17,25	шт.	174	4,14/26,8/41,91	
Итого:	42,75		252		
Всего:	345,81		3722,69		

Зав.про-ом

Экономист

