

Согласовано:
 Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус"
 ПФО имени Героя Советского Союза
 А.В. Кочетова
 Жуков Н.А.

Утверждаю:
 Лист 1
 Зам.директора АО "ЧХЗ № 2"

Меню
 06.04.24 г.

Егорова С.Б.

Приятного аппетита!



Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 5 по 8 кл)					
Масло сливочное порциями	14,7	15	112	0,08/12,37/0,13	
Яблоки свежие	28,82	200	117,5	1,00/1,00/24,50	
Макароны отварные с сыром	19,02	250/10	491,22	217,55/19,04/78,24	333*
Чай с лимоном	4,96	200/7	60	0,26/0,06/19,22	686*
Батон	4,69	50	133,25	7,50/1,05/2,65	
Итого:	72,19		913,97		
Обед (с 5 по 8 кл)					
Салат из свежих помидоров	26,96	100	86,67	1,36/4,22/16,04	62**
Суп картофельный с крупой, с мясом птицы	11,91	10/250	246,33	11,02/8,22/47,02	138*
Запеканка картофельная с мясом	47,2	250	544,1	30,74/36,74/132,34	478*
Напиток клюквенный	10,33	200	194	0,12/0,0/16,92	741**
Хлеб	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	100,26		1201,1		
Полдник (с 5 по 8 кл)					
Мини слойка со сгущенкой	17,25	шт.	148,44	17,33/19,52/55,96	
Напиток из сухофруктов	8,27	200	106	0,35/0,03/24,55	171**
Итого:	25,52		254,44		
Ужин (с 5 по 8 кл)					
Мандарины свежие	44,24	200	172,5	3,15/0,75/44,50	
Куриное филе тушен.с овощами	42,73	100(65/35)	98,22	9,08/12,35/7,96	493*
Каша гречневая рассыпчатая	13,17	180	423,88	18,22/19,18/99,76	508*
Чай с сахаром	2,1	200	57	0,20/0,05/15,01	685*
Хлеб	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	106,1		881,6		
Второй ужин (с 5 по 8 кл)					
Напиток кисл.йогуртовый Снежок	25,5	200	78	5,40/5,00/21,60	
Слойка сахарная	16,24	100	174	5,33/9,52/23,90	
Итого:	41,74		252		
Всего:	345,81		3503,11		

Зав.про-ом

Экономист

Согласовано:
 Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус"
 ПФО имени Героя Советского Союза
 А.В. Кочетова

Утверждаю:
 Лист 1
 Зам. директора АО "ЧХЗ № 2"

Жуков Н.А.

Меню

06.04.24 г.

Приятного аппетита!

Егорова С.Б.

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 9 по 11 кл)					
Масло сливочное порциями	14,7	15	112	0,08/12,37/0,13	
Яблоки свежие	28,82	200	117,5	1,00/1,00/24,50	
Макаронны отварные с сыром	27,44	270/15	544,52	217,55/19,04/78,24	333*
Чай с лимоном	4,96	200/7	60	0,26/0,06/19,22	686*
Батон	4,69	50	133,25	7,50/1,05/2,65	
Итого:	80,61		967,27		
Обед (с 9 по 11 кл)					
Салат из свежих помидоров	32,35	120	121,34	1,63/5,06/19,25	62**
Суп картофельный с крупой, с мясом птицы	11,91	10/250	246,33	11,02/8,22/47,02	138*
Запеканка картофельная с мясом	50,75	260	544,1	30,74/36,74/132,34	478*
Напиток клюквенный	10,33	200	194	0,12/0,00/16,92	741**
Хлеб	3,86	60	130	5,20,8/24,6	
Итого:	109,2		1235,77		
Полдник (с 9 по 11 кл)					
Мини слойка со сгущенкой	17,25	шт.	148,44	4,06/4,27/23,77	
Напиток из сухофруктов	8,27	200	106	0,35/0,03/24,55	171**
Мандарины свежие	11,11	шт.	29,38	1,96/0,55/20,55	
Итого:	36,63		254,44		
Ужин (с 9 по 11 кл)					
Мандарины свежие	44,24	200	172,5	3,15/0,75/44,50	
Куриное филе тушен.с овощами	58,08	120(80/40)	98,22	12,03/14,55/9,11	493*
Каша гречневая рассыпчатая	14,63	200	423,88	19,99/21,02/103,46	508*
Чай с сахаром	2,1	200	57	0,20/0,05/15,01	685*
Хлеб	3,86	60	130	5,20,8/24,6	
Итого:	122,91		881,6		
Второй ужин (с 9 по 11 кл)					
Напиток кисл.йогуртовый Снежок	25,5	200	78	5,40/5,00/21,60	
Слойка сахарная	16,24	100	174	5,33/9,52/23,90	
Итого:	41,74		252		
Всего:	391,09		3591,08		

Зав.про-ом

Экономист