

Согласовано:
 Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус"
 ПФО имени Героя Советского Союза
 А.В. Кочетова

Утверждаю:
 Лист 1
 Зам. директора АО "ЧХЗ № 2"

Жуков Н.А.

Меню акционерное

Егорова С.Б.

05.04.24 г.

Приятного аппетита!



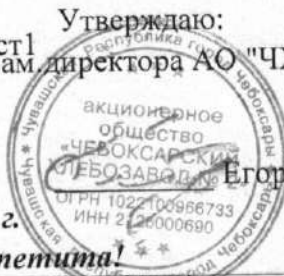
Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 5 по 8 кл)					
Масло сливочное порциями	14,7	15	115,5	5,40/3,40/3,40	2*
Бананы свежие	44,44	200	172,5	3,150/0,75/4,50	
Каша молочная овсяная с маслом	16,85	250/5	341,09	12,94/26,39/74,01	302*
Чай с лимоном	5,1	200/7	60	0,26/0,06/19,22	686*
Батон Раменский	7,5	80	213,2	12,00/1,68/42,40	
Итого:	88,59		902,29		
Обед (с 5 по 8 кл)					
Винегрет овощной	12,37	100	156	1,83/16,1	71*
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	19,08	10/250	265,91	4,68/8,44/19,39	133*
Котлета Улыбка с соусом	54,63	110(75/35)	278,55	21,03/7,89/3,47	т.т.к
Макаронны изделия отварные	9,71	180	294,67	10,78/20,86/61,04	516*
Чай с сахаром	2,92	200	57	0,200/0,05/15,01	685*
Хлеб	3,86	60	130	5,20/8/24,6	
Итого:	102,57		1182,13		
Полдник (с 5 по 8 кл)					
Ватрушка с творогом	17,59	100	339	15,95/20,75/60,38	365***
Напиток из сока	5,06	200	96	0,35/0,03/24,55	171**
Итого:	22,65		435		
Ужин (с 5 по 8 кл)					
Яблоки свежие	28,92	200	117,5	1,00/1,00/24,50	
Овощное рагу с мясом птицы	55,63	250	313,58	14,05/20,64/38,22	1896**
Какао с молоком	10,02	200	190	4,9/5/32,5	603*
Хлеб	3,86	60	130	5,20/8/24,6	
Итого:	98,43		751,08		
Второй ужин (с 5 по 8 кл)					
Напиток кисломолочный Снежок	25,25	200	78	2,90/2,50/4,00	
Булочка с корицей	8,32	100	174	4,14/26,08/41,91	
Итого:	33,57		252		
Всего:	345,81		3522,5		

Зав. производством
 Экономист

А.В. Федорова
 А.А. Цыбенко

Согласовано:
 Директор БОУ Чувашский кадетский корпус
 ПФО имени Героя Советского Союза
 А.В. Колетова

Утверждаю:
 Лист 1
 Зам. директора АО "ЧХЗ № 2"



Жуков Н.А.

Меню
 05.04.24 г.

Егорова С.Б.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 9 по 11 кл)					
Масло сливочное порциями	14,7	15	115,5	4,52/12,45/10,55	97*
Бананы свежие	44,44	200	172,5	3,15/0,75/44,50	
Каша молочная овсяная с маслом	25,66	280/7	596,32	18,66/30,05/92,15	302*
Чай с лимоном	5,1	200/7	60	0,26/0,06/19,22	686*
Батон Раменский	7,5	80	213,2	12,00/1,68/42,40	
Итого:	97,4		1157,52		
Обед (с 9 по 11 кл)					
Винегрет овощной	14,84	20	187,2	2,16/3,6/19,32	71*
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	19,08	10/250	265,91	4,68/8,44/19,39	133*
Котлета Улыбка с соусом	66,08	120(80/40)	334,26	26,02/11,25/6,87	ттк
Макаронные изделия отварные	10,79	200	327,41	11,98/23,18/67,82	516*
Чай с сахаром	2,92	200	57	0,20/0,05/15,01	685*
Хлеб	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	117,57		1301,78		
Полдник (с 9 по 11 кл)					
Ватрушка с творогом	17,59	100	339	15,95/20,75/60,38	365***
Яблоки свежие	7,23	50	78,75	0,50/0,50/12,25	
Сок фруктовый	12,6	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
Итого:	37,42		537,75		
Ужин (с 9 по 11 кл)					
Яблоки свежие	28,92	200	117,5	1,00/1,00/24,50	
Овощное рагу с мясом птицы	62,33	260	396,02	18,21/24,56/48,77	186**
Какао с молоком	10,02	200	190	4,9/5,0/32,5	693*
Хлеб	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	105,13		833,52		
Второй ужин (с 9 по 11 кл)					
Напиток кисломолочный Снежок	25,25	200	78	2,90/2,50/4,00	
Булочка с корицей	8,32	200	174	4,14/26,06/41,91	
Итого:	33,57		252		
Всего:	391,09		4082,57		

Зав. про-ом

Экономист