

Согласовано:  
 Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус  
 ПФО имени Героя Советского Союза  
 А.В. Кочетова  
 Жуков Н.А.

Утверждаю:  
 Лист 1  
 зам. директора АО "ЧХЗ № 2"

Меню  
 28.05.24 г.

Егорова С.Б.

*Приятного аппетита!*

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич.ценность в калл	Белки,жиры, углеводы	№ рец.бл.
<b>Завтрак (с 5 по 8 кл)</b>					
Яблоки свежие	29,4	200	117,5	1,00/1,00/24,50	
Сыр порциями	11,56	15	54	5,40/5,40/5,40	
Каша молочная рисовая с маслом	22,36	250/5	422,08	17,84/14,11/74,08	302*
Чай с сахаром	2,49	200	57	0,20/0,05/15,01	685*
Батон Раменский	7,5	80	213,2	12,00/1,68/42,40	
<b>Итого:</b>	<b>73,31</b>		<b>863,78</b>		
<b>Обед (с 5 по 8 кл)</b>					
Огурцы свежие порциями	14	100	105	1,37/10,11/7,54	20*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, с мясом птицы	17,55	10/250/5	166,2	4,6/10,5/22,33	132*
Биточки рыбные с соусом	50,04	100(65/35)	366	33,55/27,06/64,33	388*
Картофельное пюре	17,26	180	286	5,4/17,45/56,09	520*
Компот из кураги	10,55	200	178	1,2/0,00/31,6	638*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>113,26</b>		<b>1231,2</b>		
<b>Полдник (с 5 по 8 кл)</b>					
Булочка Домашняя	16,15	100	306	16,82/20,08/62,00	109**
Напиток из сухофруктов	7,97	200	118	0,35/0,03/24,55	171**
<b>Итого:</b>	<b>24,12</b>		<b>424</b>		
<b>Ужин (с 5 по 8 кл)</b>					
Бананы свежие	44,52	200	172,5	3,150,75/44,50	
Тефтели рубленые с соусом	34,63	100(65/35)	262	11,34/18,55/11,84	462*
Каша гречневая рассыпчатая	11,46	180	216,01	7,83/10,82/46,08	508*
Чай с лимоном	4,68	200/7	60	0,26/0,06/19,22	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>99,15</b>		<b>840,51</b>		
<b>Второй ужин (с 5 по 8 кл)</b>					
Ряженка	18,72	200	82	5,60/8,00/8,40	
Мини слойка со сгущенкой	17,25	шт.	148,44	4,06/4,27/23,77	
<b>Итого:</b>	<b>35,97</b>		<b>230,44</b>		
<b>Всего:</b>	<b>345,81</b>		<b>3589,93</b>		

Зав.про-ом

Экономист

Согласовано:  
 Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус"  
 ПФО имени Героя Советского Союза  
 А.В. Кочетова

Утверждаю:  
 Лист 1  
 Зам. директора АО "ЧХЗ № 2"

Меню  
 28.05.24 г.

Егорова С.Б.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 9 по 11 кл)</b>					
Яблоки свежие	29,4	200	117,5	1,00/1,00/24,50	
Сыр порциями	15,41	20	72	5,40/5,40/5,40	
Каша молочная рисовая с маслом	24,39	280/5	503,33	22,41/33,05/75,33	302*
Чай с сахаром	2,49	200	57	0,20/0,05/15,01	685*
Батон Раменский	7,5	80	213,2	12,00/1,68/42,40	
<b>Итого:</b>	<b>79,19</b>		<b>963,03</b>		
<b>Обед (с 9 по 11 кл)</b>					
Огурцы свежие порциями	16,79	120	126	1,64/12,13/9,05	20*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, с мясом птицы	17,55	10/250/5	166,2	4,6/10,5/22,33	132*
Биточки рыбные с соусом	61,35	120(80/40)	439,2	33,55/27,06/64,33	388*
Картофельное пюре	19,18	200	426,93	7,03/15,63/59,74	520*
Компот из кураги	10,55	200	178	1,2/0,00/31,6	638*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>129,28</b>		<b>1466,33</b>		
<b>Полдник (с 9 по 11 кл)</b>					
Булочка Домашняя	16,15	100	406	16,82/20,08/62,00	109**
Мандарины свежие	11,11	50	78,75	0,50/0,50/12,25	
Напиток из сухофруктов	7,97	200	118	0,35/0,03/24,55	171**
<b>Итого:</b>	<b>35,23</b>		<b>602,75</b>		
<b>Ужин (с 9 по 11 кл)</b>					
Бананы свежие	44,52	200	172,5	3,15/0,75/44,50	
Тефтели рубленые с соусом	44,87	120(80/40)	314,4	11,89/19,85/12,44	462*
Каша гречневая рассыпчатая	13,49	200	240,11	7,83/10,82/46,08	508*
Чай с лимоном	4,68	200/7	60	0,26/0,06/19,22	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>111,42</b>		<b>917,01</b>		
<b>Второй ужин (с 9 по 11 кл)</b>					
Ряженка	18,72	200	82	5,60/8,00/8,40	
Мини слойка со сгущенкой	17,25	шт.	148,44	4,06/4,27/23,77	
<b>Итого:</b>	<b>35,97</b>		<b>230,44</b>		
<b>Всего:</b>	<b>391,09</b>		<b>4179,56</b>		

Зав.про-ом

Экономист